

# DEELNEMERS PAKKET



Hoi,

Wat ontzettend stoer dat jij je in een #hokje laat opsluiten. Wij zijn nu al trots op de prestatie die jij gaat leveren. Dankzij jouw inspanningen krijgen veel meisjes een betere toekomst. Jij verandert iemands wereld, en dat vinden wij fantastisch.

Je geeft 12 uur lang een groot deel van jouw vrijheid op. Dat is misschien een spannende gedachte. We willen je zo goed mogelijk informeren zodat je weet wat je te wachten staat en het maximale uit je tijd in je #hokje kunt halen.

## VOORDAT JE IN HET #HOKJE ZIT

Je zoekt sponsors. Daarmee start je zo'n acht weken voor Lock me Up – Free a Girl. Je krijgt een eigen actiepagina op de website [lockmeup.nl](http://lockmeup.nl), hier kun je jouw achterban naar verwijzen. Men kan specifiek voor jou doneren. De geldmeter houdt bij of je het streefbedrag van €2500,- gaat bereiken.

### Wie zijn jouw sponsors?

In je eigen omgeving haal je vaak het meeste sponsorgeld op. Denk naast vrienden en familie ook aan bijvoorbeeld collega's, de sportclub of de klas van je zoon of dochter. Het werkt altijd goed om mensen persoonlijk te benaderen. Voor het maken van je eigen promotiemateriaal kun je het speciale Lock Me Up - Free A Girl actielogo gebruiken. Dit logo kun je in het deelnemerspakket vinden.

### Je eigen veiling starten

Kun je goed schilderen, lekker koken of ben je gewoon enorm handig? Overweeg dan om zoiets aan te bieden op je eigen veilingpagina op [lockmeup.nl/veiling](http://lockmeup.nl/veiling). Je kunt ook het talent van een ander veilen. Vraag bijvoorbeeld bij je kapper, baas of sportclub of je namens hen iets mag veilen. De minimale waarde van de te veilen items bedraagt €25,-.

### Waar laat jij je opsluiten?

Voordat je je intrek neemt in een #hokje, overleggen we samen waar en wanneer jouw opsluiting zal plaatsvinden. Dat is in ieder geval ergens tussen dinsdag 16 en zaterdag 20 mei van 11:00 tot 23:00 (tenzij anders vermeld). Zorg dat je minimaal een half uur voor je opsluiting aanwezig bent. We adviseren om vooraf goed te eten. De komende 12 uur krijg je namelijk slechts een bakje droge witte rijst.

Voordat jouw hokje-avontuur gaat beginnen, vragen we je een contract te tekenen. Deze kun je vinden in dit pakket. Lees het contract alvast door zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

## TERWIJL JE IN HET #HOKJE ZIT

In jouw #hokje lijkt je wereld maar twee vierkante meter. Maar je bent zeker niet alleen. Samen met jou zitten, verspreid over heel Nederland, nog 250 mensen in een #hokje. Leuk om elkaar die dag via social media te volgen en te supporten.

### **Wat mag je meenemen in het #hokje?**

Om jouw tijd zo goed en effectief mogelijk te laten verlopen mag je een laptop, telefoon en tablet meenemen en kun je van de gelegenheid gebruik maken om ook vanuit je #hokje geld in te zamelen. Heb je muzikale skills? Doe mini-optredens voor een paar euro. Of ga live op Facebook of Twitter en prijs gesponsorde artikelen aan. Verkoop gesponsorde producten van lokale bedrijven of bak zelf muffins. Wees creatief, zet je talent in en haal geld op.

Via social media kun je verslag doen van je avontuur. Maak je verhaal persoonlijk. En maak eventueel gebruik van de foto's die in het deelnemerspakket zitten. Gebruik #hokje en tag @freeagirl in je posts.

## NADAT JE IN HET #HOKJE HEBT GEZETEN

Wees trots op jezelf! Je hebt het volgehouden en ook nog eens veel geld opgehaald. Dat is een prachtige prestatie. Geniet daarvan. En je mag weer eten. Geniet daar ook van, want het restaurant verzorgt een volledige maaltijd voor je.

### **De opbrengst en het eindfeest**

Op zondagmiddag 21 maart wordt de totale opbrengst bekend gemaakt tijdens het eindfeest. De locatie van het feest laten we nog weten. In 2016 was de opbrengst €500.000. Zullen we dat bedrag dankzij jou weer halen of er zelfs overheen gaan? We gaan er hoe dan ook een mooi feest van maken. Hopelijk samen met jou en alle andere Lock me Up – Free a Girl deelnemers.

## DE SPELREGELS

### **Nog een keer de spelregels op een rij.**

1. Je laat je 12 uur lang opsluiten in het hokje op de afgesproken locatie, datum en tijd;
2. Je probeert voordat je wordt opgesloten €2.500 aan sponsorgeld te werven via je eigen online actiepagina, je netwerk en social media. Dit kan door donaties, zelf geïnitieerde acties of het aanbieden van veilingitems;
3. Je krijgt tijdens je verblijf één keer een kommetje droge witte rijst en onbeperkt water;
4. Je mag je telefoon, laptop, en tablet meenemen om ook tijdens je verblijf sponsors te zoeken. Er is stroom in het hokje;
5. Naast je telefoon, laptop of tablet mag je nog 1 persoonlijk item meenemen (bijvoorbeeld een kussen);
6. Je mag iedere twee uur vijf minuten uit het hokje om pauze te nemen;
7. Alle maatregelen worden genomen om jouw veiligheid te waarborgen;



## HANDIG OM TE WETEN

### Over Free a Girl

Free a Girl bevrijdt meisjes uit de gedwongen prostitutie. Daarnaast investeert Free a Girl in opvang, traumaverwerking, medische zorg, onderwijs en beroepsopleidingen en re-integratie van de meisjes.

De afgelopen 8 jaar hebben wij bijgedragen aan de bevrijding van meer dan 3.800 meisjes uit bordelen. Ook werken we samen met politie en justitie om mensenhandelaren op te pakken en veroordeeld te krijgen.

Om dit te bereiken, biedt Free a Girl financiële ondersteuning aan lokale organisaties. Free a Girl steunt partnerorganisaties in India, Nepal, Bangladesh, Thailand, Brazilië en Nederland. Evelien Hölsken, Yolenthe Sneijder Cabau, Arjan Erkel en Roelof van Laar zijn de oprichters van Free a Girl.

### Besteding van de opbrengst

Door de opbrengst van Lock me Up – Free a Girl 2016 kan Free a Girl haar bevrijdingsteams blijven financieren. Deze teams sporen jonge meisjes op om hen zo snel mogelijk uit de bordelen te bevrijden. Ook de kosten voor opvang, medische zorg en traumaverwerking van de meisjes wordt met behulp van de opbrengst ondervangen. Om een blijvend verschil te maken wordt de juridische afdeling ondersteund om rechtszaken aan te spannen en daders veroordeeld te krijgen. Meer informatie over de bestedingen kun je hier vinden: <https://www.freeagirl.nl/lockmeup/bestedingen-lock-me-up-free-a-girl-2016/>

## VRAGEN?

Neem contact op met Maarten via [maarten.muijser@freeagirl.nl](mailto:maarten.muijser@freeagirl.nl) of bel 023-20 49 400.

